

# RESULTATEN – ONLINE OUDERBIJEENKOMSTEN

## – OVER SCHEIDEN EN VEILIG OPGROEIEN – 2023

In 2023 heeft het Landelijk Contactpunt Ouderbijeenkomsten 20 online bijeenkomsten gegeven over Scheiden en Veilig opgroeien. De hieronder gepresenteerde resultaten zijn gemeten op basis van digitale vragenlijsten over deze 20 Online Ouderbijeenkomsten (10 basisbijeenkomsten, 5 vervolgbijeenkomsten en 5 bijeenkomsten over veilig opgroeien) in de periode van januari t/m december 2023.

Er zijn 146 vragenlijsten ingevuld door ouders en 124 door professionals.

In dit document wordt eerst ingegaan op de achtergrond van de respondenten van deze meting. Deze zijn onder te verdelen in ouders en de professionals, die zelf hebben deelgenomen aan een bijeenkomst.

De rapportage gaat vervolgens in op hoe ouders en professionals de Online Ouderbijeenkomsten over Scheiden en Veilig Opgroeien waarderen, wat de impact is op ouders en hoe deze impact tot stand is gekomen.

### 1. Achtergrondinformatie respondenten

#### Ouders

De verwijzers van de ouders die de vragenlijst hebben ingevuld, zijn redelijk verdeeld over de verschillende ketenpartners. De specifieke verwijzer en de duur van de problemen zegt over het algemeen iets over de mate/ernst van de problematiek rondom de scheiding.

Onder de respondenten zijn:

- ouders bij wie de scheiding goed verloopt (zie ‘er zijn geen problemen’) ( 13%);
- ouders bij wie de problemen rond de scheiding al meer dan één jaar tot meer dan 5 jaar bestaan (71%)
- ouders die hulp hebben in het vrijwillig kader (zie: gemeente en hulpverleningsinstanties (44%);
- ouders die verwezen zijn door instanties vanuit het gedwongen kader en waar veelal complexe problematiek speelt (25%).

De in dit onderzoek gemeten resultaten is hiermee representatief voor ouders die in verschillende mate problemen hebben rondom de scheiding, waaronder het hebben van geen problemen.

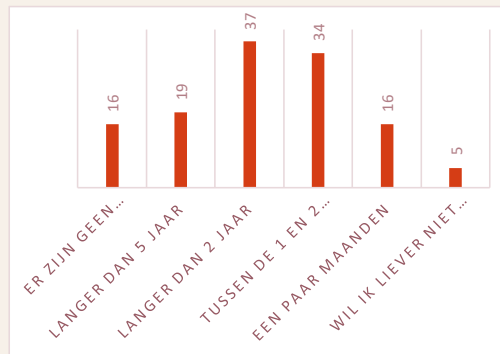
#### Door wie bent u uitgenodigd of is u deze bijeenkomst aangeraden?

|                                    | Aantal     |
|------------------------------------|------------|
| wijkteammedewerker van de gemeente | 35         |
| hulpverleningsorganisatie          | 32         |
| de school van mijn kind            | 25         |
| via-via of zelf gevonden           | 22         |
| jeugdbescherming/veilig thuis      | 17         |
| rechtbank/advocaat                 | 15         |
| raad voor de kindbescherming       | 6          |
| <b>Eindtotaal</b>                  | <b>152</b> |



### Hoe lang duren de problemen in uw situatie?

|                                       | Aantal     |
|---------------------------------------|------------|
| er zijn geen problemen, het gaat goed | 16         |
| langer dan 5 jaar                     | 19         |
| langer dan 2 jaar                     | 37         |
| tussen de 1 en 2 jaar                 | 34         |
| een paar maanden                      | 16         |
| wil ik liever niet op antwoorden      | 5          |
| <b>Eindtotaal</b>                     | <b>127</b> |



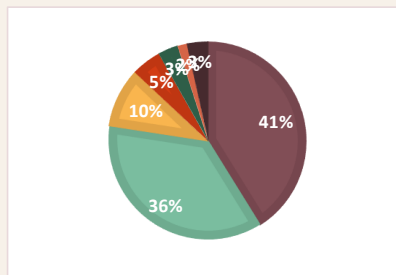
## Professionals

De respondenten onder de professionals zijn overall deskundigen op het gebied van scheiden. Hiermee kunnen hun antwoorden gezien worden als een waardevolle mening over de inhoud van het aanbod van Online Ouderbijeenkomsten en de mate waarin dit aansluit bij wat gescheiden ouders nodig hebben.

De respondenten onder de professionals die een bijeenkomst hebben bijgewoond zijn met name afkomstig van gemeenten en hulpverleningsorganisaties en in mindere mate van huisartsenpraktijken/GGD.

### Vanuit welke organisatie bent u aangesloten?

|  | Aantal     |
|--|------------|
| een gemeente   | 51         |
| een hulpverleningsorganisatie                                      | 45         |
| een huisartsenpraktijk/GGD   | 12         |
| een school/kinderopvang  | 6          |
| jeugdbescherming/veilig thuis/raad voor de kindbescherming/politie | 4          |
| een rechtbank/advocatenkantoor                                     | 2          |
| anders   | 4          |
| <b>Eindtotaal</b>  | <b>124</b> |



## 2. Hoge waardering bijeenkomsten

### Ouders

De waardering en effecten van de Online Ouderbijeenkomsten door ouders zijn positief:

- 83% van de ouders die de vragenlijsten invulden, zou deze bijeenkomst aan andere ouders aanraden
- 88% vindt dat dit aanbod beschikbaar moet zijn voor ouders.

Deze uitkomsten liggen in lijn met die van de fysieke bijeenkomsten van 2015-2020, de resultaten van de online Ouderbijeenkomsten van '21 en die van september '21 t/m februari '22.

### Zou u andere ouders deze bijeenkomst aanraden?

|                                  | Aantal     |
|----------------------------------|------------|
| ja                               | 121        |
| nee                              | 8          |
| wil ik liever niet op antwoorden | 17         |
| <b>Eindtotaal</b>                | <b>146</b> |



### Vindt u dat deze bijeenkomst aan ouders aangeboden/beschikbaar moet zijn?

|                                  | Aantal     |
|----------------------------------|------------|
| ja                               | 128        |
| nee                              | 5          |
| wil ik liever niet op antwoorden | 12         |
| <b>Eindtotaal</b>                | <b>145</b> |



## Professionals

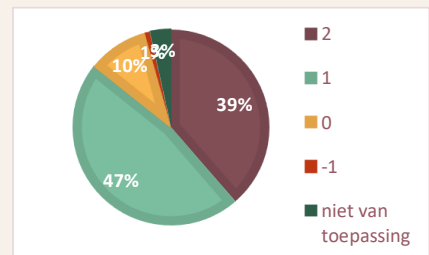
Professionals zien deze bijeenkomsten als aanvulling op het huidige hulpaanbod (86%) en vinden het relevant voor ouders (91%). Zij ervaren de Online Ouderbijeenkomsten tevens als ondersteunend voor henzelf als professional in het werken met ouders (80%).

95% van de professionals zou deze bijeenkomsten aan ouders aanraden en 97% vindt dat het beschikbaar moet zijn voor ouders.

### Deze bijeenkomsten zijn van extra waarde op het (landelijke/regionale/interne) aanbod dat er al is.

(waarde -2 tot 2)

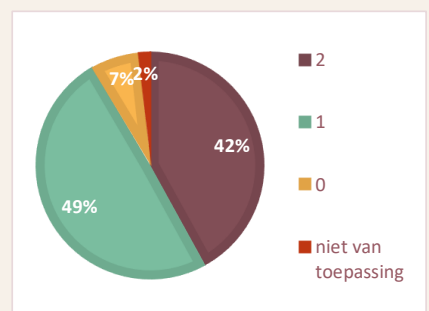
|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 46         |
| 1                   | 56         |
| 0                   | 12         |
| -1                  | 1          |
| niet van toepassing | 4          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>119</b> |



### Er is behoefte bij ouders aan informatie die in deze bijeenkomsten wordt gegeven

(waarde -2 tot 2)

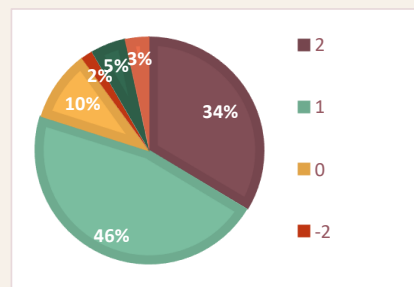
|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 50         |
| 1                   | 59         |
| 0                   | 8          |
| niet van toepassing | 2          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>119</b> |



### Dit aanbod is ondersteunend in mijn werk met ouders

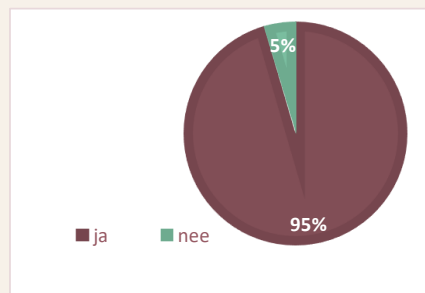
(waarde -2 tot 2)

|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 40         |
| 1                   | 55         |
| 0                   | 12         |
| -2                  | 2          |
| -1                  | 6          |
| niet van toepassing | 4          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>119</b> |



### Zou u ouders deze bijeenkomst aanraden?

|                   | Aantal     |
|-------------------|------------|
| ja                | 106        |
| nee               | 5          |
| <b>Eindtotaal</b> | <b>111</b> |



### Ik zou het ouders aanraden omdat...

*"Ja, het gaat over raakvlakken van hun leven"*

*"Het is via een webinar veilig aansluiten en ouders krijgen een (eerste) blik op het scheidingseffect op hun kind"*

*"De bijeenkomst is informatief maar geeft ook erkenning"*

*"De nadruk wordt gelegd op het kind en dat het belangrijk is dat het kind zich fijn voelt."*

*"Het sluit goed aan bij waar ouders staan in het proces. Er zal herkenning zijn."*

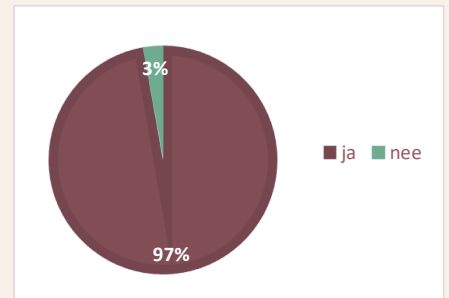
*"Ik gun iedere ouders deze informatie"*

*"Het sluit ook mooi aan bij de gesprekken die wij bieden vanuit het scheidingsloket."*

*"Het geeft heel duidelijk weer hoe het voor kinderen voelt, en wat ouders er mee kunnen"*

### Vindt u dat deze bijeenkomst aan gescheiden ouders aangeboden

|                   | Aantal     |
|-------------------|------------|
| ja                | 106        |
| nee               | 3          |
| <b>Eindtotaal</b> | <b>109</b> |



### Waarom vindt u het een passend aanbod voor (gescheiden) ouders?

*"Al is er maar één ouder die hier leerpunten uit haalt, is dat al fantastisch"*

*"Ouders kunnen op een prettige manier informatie krijgen, bij een neutrale partij."*

*"Ik zou het graag als het nieuwe normaal zien. Een standaard waar ouders mee in aanraking komen alvorens hulpverlening gaat starten."*

*"Anoniem! Veel informatie op een prettige toon."*

*"Dit is eigenlijk basisinformatie die ouders missen als ze gaan scheiden. Eigenlijk voor alle ouders met kinderen, het gaat ook over opvoeden en opgroeien wat voor ieder kind geldt."*

*"De kans op vechtscheiding wordt er door verkleind"*

*"Ik vind dat ouders eerst dit webinar moeten volgen voordat wij hulp bieden vanuit het wijkteam."*

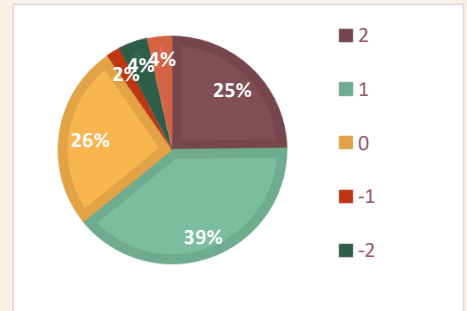
### 3. Wat is de impact geweest van de bijeenkomst op ouders?

Ouders geven aan dat ze zich beter kunnen verplaatsen in het kind (64%) en beter weten wat zij kunnen doen voor het kind (63%).

**Door de bijeenkomst weet ik beter wat de huidige situatie betekent voor mijn kind.**

(waarde -2 tot 2)

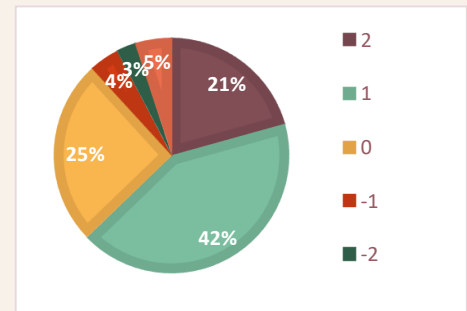
|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 36         |
| 1                   | 57         |
| 0                   | 38         |
| -1                  | 3          |
| -2                  | 6          |
| Niet van toepassing | 5          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>145</b> |



**Door de bijeenkomst weet ik beter wat ik kan doen voor mijn kind.**

(waarde -2 tot 2)

|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 30         |
| 1                   | 61         |
| 0                   | 37         |
| -1                  | 6          |
| -2                  | 4          |
| Niet van toepassing | 7          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>145</b> |



#### 4. Welke onderdelen zorgen voor de impact en de waardering?

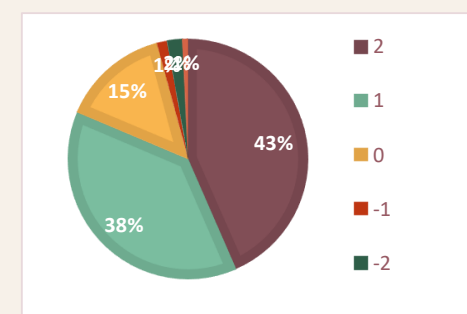
##### Ouders

Uit de respons van ouders blijkt het volgende: 81% van de ouders vond de informatie zinvol. De informatie, verduidelijkt door visualisaties en ondersteund door verhalen van ouders en filmpjes van kinderen maakt dat de boodschap binnenkomt en bijdraagt aan bewustwording. Daarnaast zorgt de niet-veroordelende toon en erkenning in de bijeenkomst voor de waardering. 90% van de antwoorden waren positief over hoe ouders de bijeenkomst hebben ervaren.

**Het was zinvolle informatie die ik heb gehoord tijdens de bijeenkomst.**

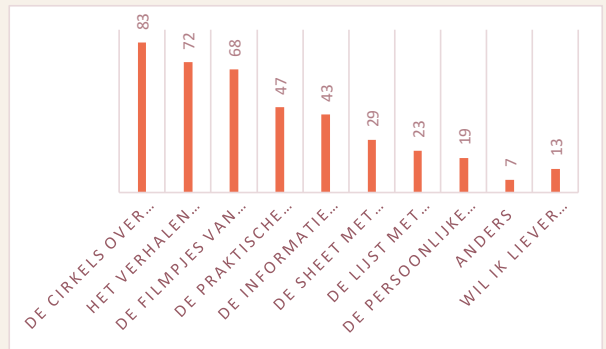
(waarde -2 tot 2)

|                     | Aantal     |
|---------------------|------------|
| 2                   | 63         |
| 1                   | 55         |
| 0                   | 21         |
| -1                  | 2          |
| -2                  | 3          |
| Niet van toepassing | 1          |
| <b>Eindtotaal</b>   | <b>145</b> |



### Wat sprak u aan tijdens de bijeenkomst?

|  | Aantal     |
|--|------------|
| de cirkels over de scheidings/persoonlijke/opvoedsituatie      | 83         |
| het verhalen van een ouder                                     | 72         |
| de filmpjes van kinderen                                       | 68         |
| de praktische tips die gedurende de bijeenkomst werden gegeven | 47         |
| de informatie over hoe triggers werken                         | 43         |
| de sheet met vragen  | 29         |
| de lijst met organisaties voor hulp                            | 23         |
| de persoonlijke vragen na afloop                               | 19         |
| anders   | 7          |
| wil ik liever niet op antwoorden                               | 13         |
| <b>Eindtotaal</b>  | <b>404</b> |



### Hoe heeft u de bijeenkomst ervaren?

|  | Aantal     |
|--|------------|
| positief   | 72         |
| prettig  | 66         |
| helpend  | 53         |
| ik was geraakt op een positieve manier             | 48         |
| ik voelde me gehoord                               | 16         |
| ik was emotioneel geraakt en vond dit niet prettig | 6          |
| ik voelde mij beoordeeld als ouder                 | 5          |
| niet prettig                                       | 2          |
| wil ik liever niet op antwoorden                   | 6          |
| anders   | 10         |
| <b>Eindtotaal</b>                                  | <b>284</b> |



## Wat is het belangrijkste inzicht voor u als ouder geweest? \*

*"Me bewust worden om niet in de valkuilen van het conflict te stappen"*

*"Dat sommige acties van het kind een noodsprong zijn. Dit zou niet moeten, omdat het kind een kind moet kunnen zijn."*

*"Verleden is geweest"*

*"Dat ik niet alleen ben en dat kennis echt belangrijk is"*

*"Dat je door scheiding als kind vertrouwen in anderen kunt verliezen en leren om vooruit te denken"*

*"Mijn dochter meer ruimte geven om over de andere ouder te praten"*

*"Er zijn afgelopen periode veel heftige dingen gebeurd in het bijzijn van de kinderen. Ik heb besloten de volgende keer nog eens te informeren of ze er nog last van hebben."*

\* Zie voor meer reacties van ouders einde document

## Professionals

Aan professionals hebben we het volgende voorgelegd:

*‘Het doel van deze bijeenkomst is (gescheiden) ouders informatie te geven die aanzet tot bewustwording. Dit hopen we te doen door passende informatie aan te reiken en ruimte te creëren bij ouders. Vanuit deze visie hebben we een aantal 'werkende' elementen willen toevoegen:*

- **op een zo prettig mogelijk toon,**
- **met erkenning voor waar ouders in hun proces zitten,**
- **ze te informeren over hoe een kind een scheiding/onveilig situatie ervaart,**
- **en ideeën/handvatten aanreiken over wat ze anders kunnen doen voor hun kind.**

Op welke onderdelen is het ons gelukt dit over te brengen?

|   | Aantal | %   |
|---|--------|-----|
| de toon naar ouders was prettig   | 101    | 82% |
| er was erkenning voor het (emotionele) proces bij ouders                                | 99     | 80% |
| er werden voldoende handvatten/ideeën geboden om iets anders te gaan doen als ouder     | 70     | 57% |
| het was zinvolle informatie over hoe een kind een scheiding/onveilige situaties ervaart | 107    | 87% |



---

*“Heel mooi genuanceerd en integer gebracht met veel begrip”*

*“De informatie is helder en duidelijk.”*

*“Vooral het ontschuldigen van ouders vond ik belangrijk.”*

*“Het is niet confronterend of belerend maar juist met een hele positieve insteek”*

*“Jullie hebben beiden veel kennis en expertise en dragen dit op een respectvolle manier naar ouders over..”*

*“Het kind perspectief wordt mooi verwoord”*

---

## Nawoord

In dit document hebben we u meegenomen door de resultaten van de vragenlijsten.

We zijn natuurlijk blij met de impact die het heeft en hopen dat deze resultaten meer gemeenten enthousiast maken, zodat zij zo veel mogelijk ouders verwijzen en vele kinderen indirect profijt hebben van deze voorlichting.

Mocht u vagen hebben dan kunt u contact opnemen met 06 22 344 144 of mailen naar [info@ouderbijeenkomsten.nl](mailto:info@ouderbijeenkomsten.nl)

Hartelijke groet,

Saskia Gubbels en Annelies van der Veldt



## Wat is het belangrijkste inzicht voor u als ouder geweest? (overzicht)

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| Begrip voor ex tonen   | Nog meer inzicht voor mezelf en mijn kind   | De gedachten van kinderen  | Loslaten wat er bij de andere ouder gebeurt  |
| Dat elk gezinslid tijdens stress in de eerste instantie reageert vanuit het overlevingsmechanisme en dat dit conflict veroorzaakt.               | Dat ik wel stappen kan zetten in het proberen de communicatie te verbeteren met mijn ex in het belang van ons kind  | Dat ik nog steeds iets aan mijn rol kan doen. Tegelijkertijd dat als je echt de angel eruit wil halen, dat je dat als gescheiden ouders samen moet doen  | Ongeacht duur van een scheiding er géén tijdsbestek bestaat tot het nader tot elkaar te komen. Kind centraal proberen te houden en zetten.   |
| Eigen verantwoordelijkheid nemen   | Bevestiging van wat ik ook nodig vind voor mijn kids  | Gevoelens van kinderen wegen het zwaarst   | Kinderen centraal houden en de-escalerend handelen   |
| Bewust worden om niet in de valkuilen van het conflict te stappen  | Dat mijn scheiding gelukkig vrij goed is verlopen   | Veiligheid van het kind en hoe dit te waarborgen   | Het belang van het kind centraal stellen. Ook toekomstgericht kijken.  |
| Dat als een kind vraagt meer bij de andere ouder te zijn, daar positieve kanten aan kunnen zitten  | Dat je door scheiding als kind vertrouwen in anderen kunt verliezen en leert vooruit te denken  | Een bevestiging dat ik zelf relatief goede keuzes en beslissingen rondom de kinderen heb genomen.  | Dat je als ouders zijnde je eigen emoties moet proberen weg te houden bij je kind, in het belang van je kind   |
| De beleving vanuit het kind. Veel weet ik al wel, maar nog even de nadruk hierop   | Dat je met z'n tweeën moet zijn (die ook willen) om in het belang van het kind te handelen.   | Samenwerking tussen ouders om een veilige haven te bieden is heel belangrijk   | Probeer in gesprek met elkaar te blijven op een respectvolle manier.<br><br>Ik wilde informatie en die heb ik nu.  |
| Verleden is geweest  | Dat het kind loyaal is naar beide ouders  | Hoe het zit met loyaliteit van kinderen.   | Wat kan ik nu anders doen voor mijn kind   |
| Het besef dat kinderen een ander proces ervaren als de grote mensen, en dat die grote mensen zich eerder en beter moeten verplaatsen in het kind | Dat ouders door overprikkeldheid verkeerd kunnen reageren op hun kind. En dat je jouw reactie op je partner echt bij jezelf moet houden. Het is jouw rol als ouder om je kind te steunen en helpen en deze kan dan zelf eigen keuzes maken. | Er zijn afgelopen periode veel heftige dingen gebeurd in het bijzijn van de kinderen. Ik heb daar eerder met hen over gepraat, maar ik heb besloten de volgende keer als ik bij hen ben nog eens te informeren hoe ze er nu tegenaan kijken. Of ze er nog last van hebben. | Dat ik er nog steeds voor wil blijven gaan dat er op wat voor manier dan ook contact is tussen mijn dochter en haar vader, ondanks dat mijn omgeving zegt dat hij het 'uit mag zoeken' omdat hij tot nu toe op geen enkele manier verantwoordelijkheid neemt als vader |
| Wat er bij kinderen kan afspelen in hun hoofdjes   |   |  |  |
| Mijn dochter meer ruimte geven om over de andere helft te praten   | Dat, als ik niet geholpen wordt door instanties, ik door moet zoeken.   | Hoe kinderen mishandeld worden maar dat wist ik al, het blijft emotioneel  | Hoe het kind zich aan loyaliteit schikt  |
| Dat sommige acties van het kind een noodsprong zijn. Dit zou niet moeten, omdat het kind een kind moet kunnen zijn.                              | Dat ik mogelijk eerder aan de bel had moeten trekken, dat ik niet alleen ben en dat kennis echt belangrijk is   | Het verhaal van beide ouders en de cirkel met daarin alle veranderingen voor het kind heeft me geholpen  | Dat het meisje zei als een ouder de andere ouder beledigt, dat je een deel van je kind beledigt.   |