Ouderbijeenkomsten
over scheiden en opgroeien

Evaluatie vragenlijsten ouders & professionals 2025

In 2025 heeft het Landelijk Contactpunt Ouderbijeenkomsten 20 online bijeenkomsten gegeven over Scheiden en Veilig opgroeien. De hieronder gepresenteerde resultaten zijn gemeten op basis van digitale vragenlijsten over deze 20 Online Ouderbijeenkomsten (10 basisbijeenkomsten, 5 vervolgbijeenkomsten en 5 bijeenkomsten over veilig opgroeien) in de periode van januari t/m december 2025.

Er zijn 229 vragenlijsten ingevuld door ouders en 132 door professionals.

In dit document wordt eerst ingegaan op de achtergrond van de respondenten van deze meting. Deze zijn onder te verdelen in ouders en de professionals, die zelf hebben deelgenomen aan een bijeenkomst.

De rapportage gaat vervolgens in op hoe ouders en professionals de Online Ouderbijeenkomsten over Scheiden en Veilig Opgroeien waarderen, wat de impact is op ouders en hoe deze impact tot stand is gekomen.

De uitkomsten van deze evaluatie komen overeen met alle voorgaande evaluaties sinds 2015. Ze zijn zelfs nog iets beter geworden ten aanzien van de waardering door ouders en professionals voor de inhoud en de toon van de bijeenkomsten.

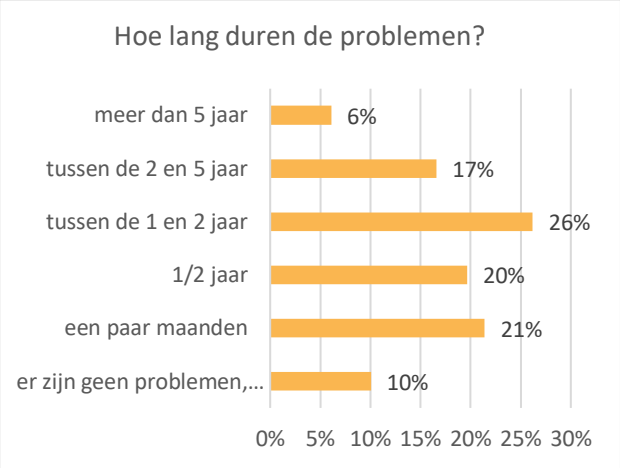
1. Achtergrondinformatie respondenten

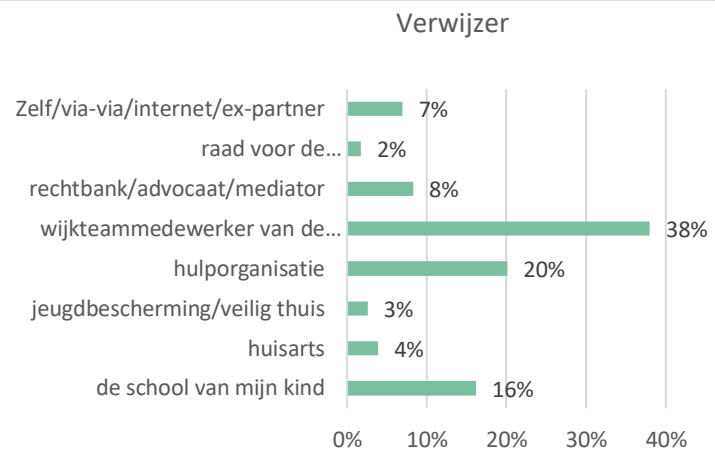
Ouders

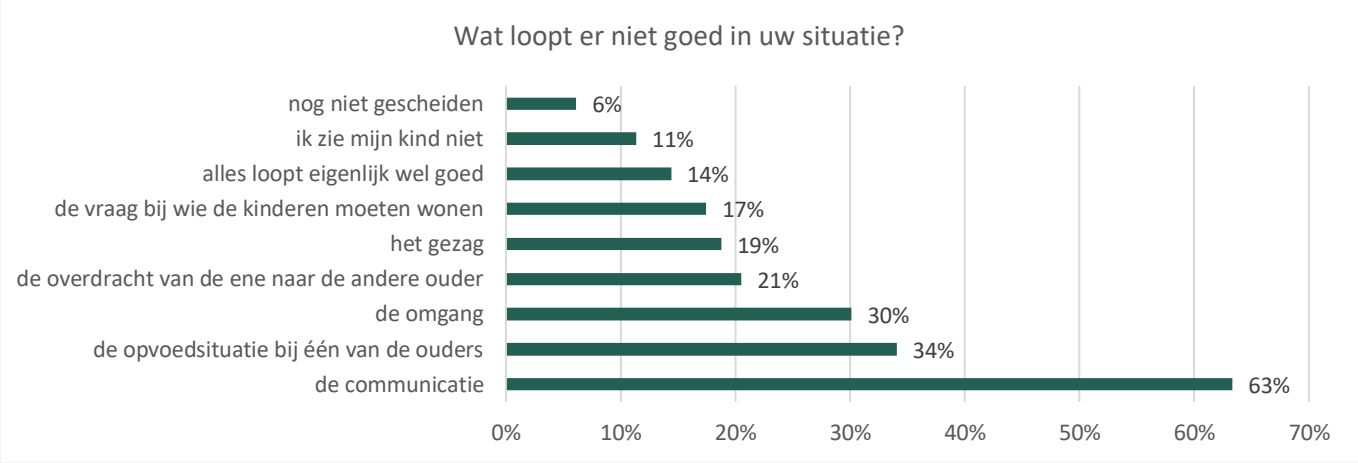
De verwijzers van de ouders die de vragenlijst hebben ingevuld, zijn redelijk verdeeld over de verschillende ketenpartners. De specifieke verwijzer en de duur van de problemen zegt over het algemeen iets over de mate/ernst van de problematiek rondom de scheiding.

Onder de respondenten zijn:

- ouders bij wie de scheiding goed verloopt (14%) of die nog niet gescheiden zijn (6%)
- ouders bij wie de problemen rond de scheiding al meer dan één jaar tot meer dan 5 jaar bestaan (49%)
- ouders die hulp hebben gezocht (62%) via gemeente (38%), huisarts (4%) of hulpverleningsinstanties (20%);

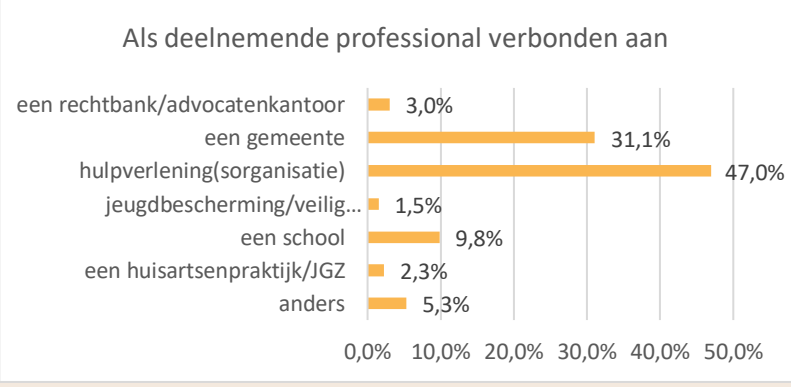






Professionals

De respondenten onder de professionals zijn overall werkzaam bij gemeenten en hulpinstanties werkend met ouders en kinderen rondom het thema scheiding. Hiermee kunnen hun antwoorden gezien worden als een waardevolle mening over de inhoud van het aanbod van Online Ouderbijeenkomsten en de mate waarin dit aansluit bij wat gescheiden ouders nodig hebben.



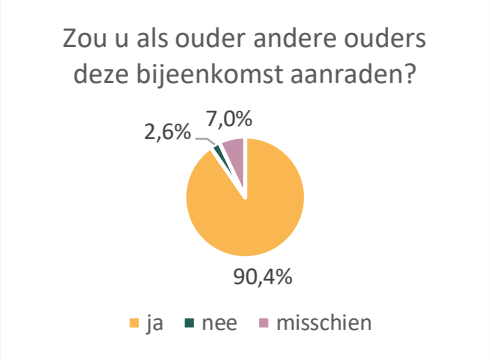
2. Hoge waardering bijeenkomsten

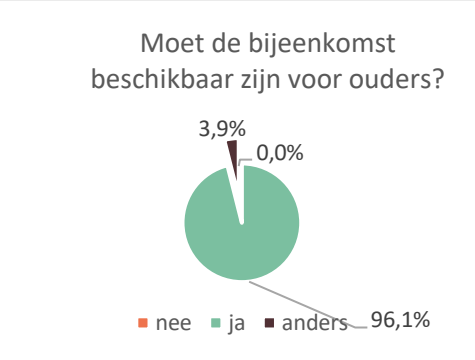
Ouders

De waardering en effecten van de Online Ouderbijeenkomsten door ouders zijn positief:

- 90,4% van de ouders die de vragenlijsten invulden, zou deze bijeenkomst aan andere ouders aanraden
- 96,1% vindt dat dit aanbod beschikbaar moet zijn voor ouders.

Deze uitkomsten liggen in lijn met die van de fysieke bijeenkomsten van 2015-2020, de resultaten van de online Ouderbijeenkomsten van ’21 en die van september ’21 t/m februari ’22 en van januari t/m december ‘23.





Professionals

Professionals zien deze bijeenkomsten als aanvulling op het huidige hulpaanbod (86%) en vinden het relevant voor ouders (90,9%). Zij ervaren de Online Ouderbijeenkomsten tevens als ondersteunend materiaal voor henzelf als professional in het werken met ouders (84,8%).

98,5% van de professionals zou deze bijeenkomsten aan ouders aanraden en 98,2% vindt dat het beschikbaar moet zijn voor ouders.

Ik zou ouders de bijeenkomsten aanraden omdat…

“Het hen inzichten geeft die ze soms niet hebben of niet aannemen van anderen”

“Ik niet in de positie ben om dit met ouders op te pakken.”

“Laat alle perspectieven zien zonder veroordelend te zijn”

“ Het bewustwording kan creëren over een lastig te bespreken onderwerp. Het voordeel van een webinar is dat het eenrichtingsverkeer is. Ouders kunnen niet meteen reageren, waardoor ze informatie binnen krijgen die anders in een gesprek verloren zou gaan.”

“Het inzicht geeft wat de impact is op kinderen en dat ouders hier zelf een groot aandeel in hebben. Het tij keren als het nog kan.”

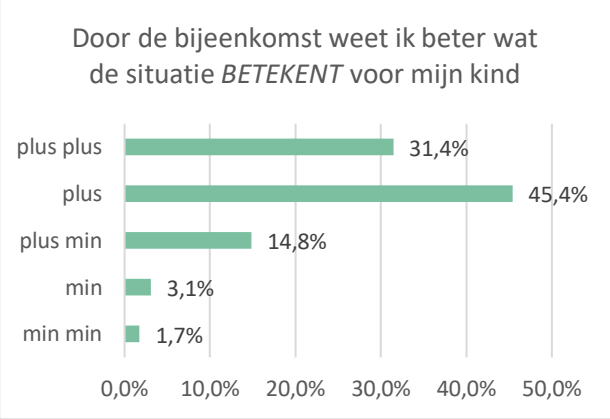
“Het is begripvol naar ouders en tegelijkertijd helpend om kind in vizier te krijgen of houden.”

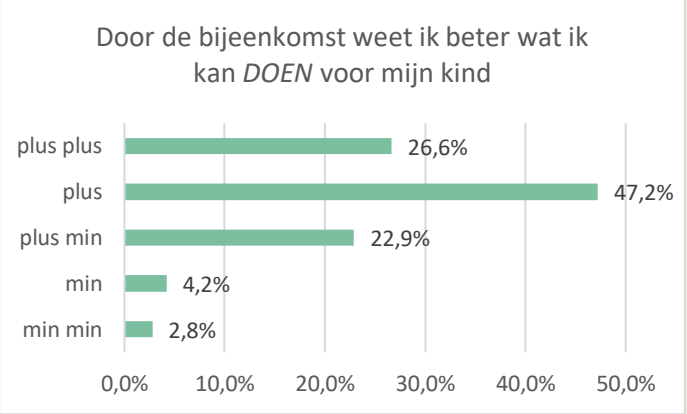
“Zelfs al denk je dat de scheiding redelijk verloopt, het is altijd goed om te kijken naar je eigen manier van reageren naar je ex-partner en kinderen.

“Basisbeginselen bij scheiding met kinderen.”

3. Wat is de impact geweest van de bijeenkomst op ouders?

Ouders geven aan dat ze zich beter kunnen verplaatsen in het kind (76,8%) en beter weten wat zij kunnen doen voor het kind (73,8%).

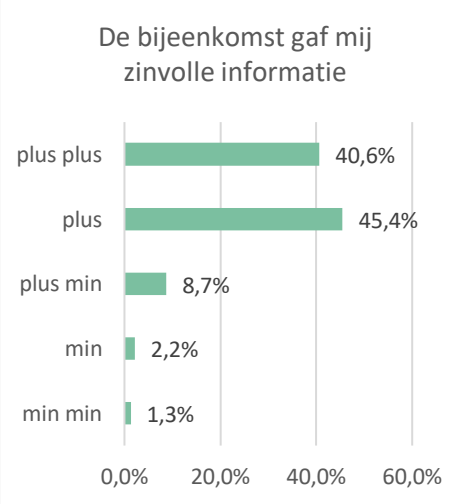


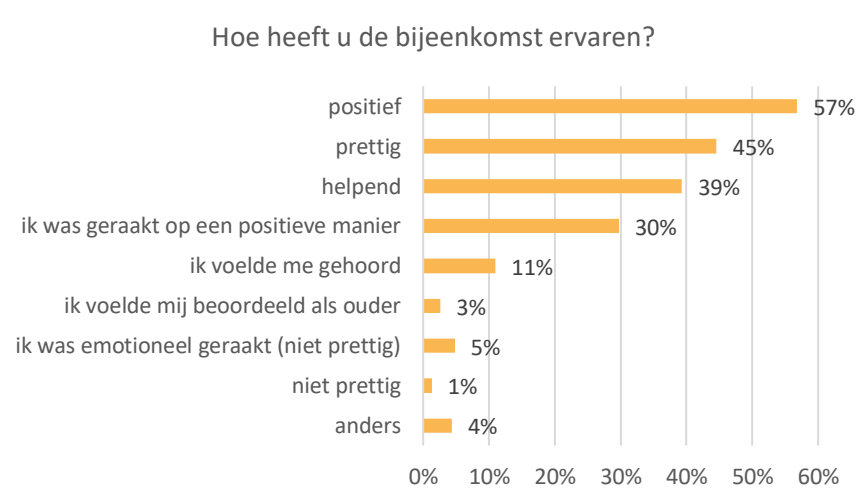


4. Welke onderdelen zorgen voor de impact en de waardering?

Ouders

Uit de respons van ouders blijkt het volgende: 86% van de ouders vond de informatie zinvol. De informatie, verduidelijkt door visualisaties en ondersteund door verhalen van ouders en filmpjes van kinderen maakt dat de boodschap binnenkomt en bijdraagt aan bewustwording.. 91% van de antwoorden waren positief over hoe ouders de bijeenkomst hebben ervaren.







Wat is het belangrijkste inzicht voor u als ouder geweest?

"Het eenheidsgevoel wat kinderen ervaren met beide ouders"

"Hoe de beleving van een kind is"

"De tekening waarin het vrije bewegen van het kind mooi schematisch is weergegeven"

"Dat een kind altijd verbonden is aan beide ouders"

"Hoe ik het contact met onze kinderen ben verloren"

"Dat het een goede eigenschap is om je kind verdrietig te kunnen zien, zodat dat "het er ook mag zijn"

"Dat ik het eigenlijk best goed doe en vertrouwen in mezelf kan hebben"

"Blijf alert, ook als het goed gaat kunnen nieuwe situaties toch zorgen voor spanning, blijf actief voorkomen dat die tot strijd leiden."

"De vraag: Hoe wil ik dat de kinderen over 20 jaar terug kijken op nu"

"Ook al zijn de kinderen nog zo jong, praten over de andere ouder doet iets met ze."

"De simpele basis voor een veilig gevoel voor mijn kind"

"Hoe een mens reageert op situatie die levensbedreigend lijken te zijn, al zijn ze dat niet. Ik begreep niet waarom we telkens ruzie maken waar de kinderen bij zijn, terwijl we ons keer op keer voornemen dat niet te doen"

"De angst voor schade bij het kind is wat weggenomen door te weten waar aandacht en energie aan te geven"

"Dat de kinderen gehoord willen/ moeten worden"

"De impact van de spanningen op jezelf en op je kind"

"Dat het kind een brug is tussen papa en mama"

"Emotionele veiligheid voor het kind, ruimte voor de andere ouder is jouw eigen huis"

"Dat ik niet de enige ben. Herkenbare verhalen."

"Het gaat er niet om wie gelijk heeft/krijgt

"Kinderen moet je naar luisteren niet laten beslissen"

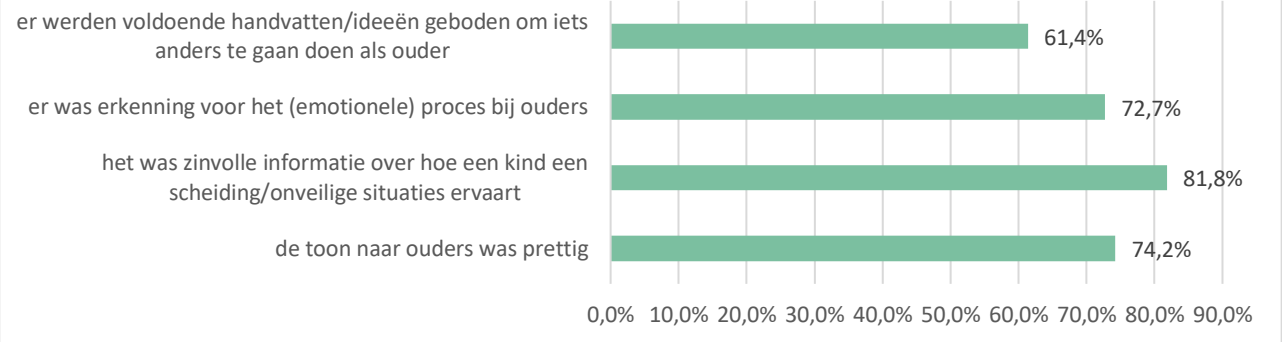
"Rust creëren in huis"

Professionals

Aan professionals hebben we het volgende voorgelegd:

'Het doel van deze bijeenkomst is (gescheiden) ouders informatie te geven die aanzet tot bewustwording. Dit hopen we te doen door passende informatie aan te reiken en ruimte te creëren bij ouders. Vanuit deze visie hebben we een aantal 'werkende' elementen willen toevoegen:

- **op een zo prettig mogelijk toon,**
- **met erkenning voor waar ouders in hun proces zitten,**
- **ze te infomeren over hoe een kind een scheiding/onveilig situatie ervaart,**
- **en ideeën/handvatten aanreiken over wat ze anders kunnen doen voor hun kind.**



"Leerzaam, laagdrempelig, ongedwongen en anoniem"

"Mooie bijeenkomst. Raakt veel thema's, geeft mooie inzichten en het blijft respectvol naar alle ouders

"Mooi en duidelijk gebracht en een fijne manier om mensen te wijzen op dat ze altijd eerst bij zichzelf moeten kijken."

"Laagdrempelig (online en niet te lang), basisinformatie maar wel belangrijk, positief van toon: je kunt altijd gaan veranderen."

Nawoord

In dit document hebben we u meegenomen door de resultaten van de vragenlijsten ingevuld door ouders en professionals.

We zijn natuurlijk blij met de impact die het heeft en hopen dat deze resultaten meer gemeenten enthousiast maken, zodat zij zo veel mogelijk ouders verwijzen en vele kinderen indirect profijt hebben van deze voorlichting.

Mocht u vagen hebben dan kunt u contact opnemen met 06 22 344 144 of mailen naar info@ouderbijeenkomsten.nl

Hartelijke groet,

Saskia Gubbels en Annelies van der Veldt